



Pravidlá športovej streľby na kovové siluety - vzduchové zbrane

Obsah:

1. Účel a predmet	2
2. Bezpečnosť	2
3. Súťažné terče - kovové siluety zvierat	3
4. Priebeh streleckej súťaže	4
5. Bodovanie a zapisovanie do bodovacej karty	5
6. Dodatočné výstrely	6
7. Určenie výsledného poradia strelcov - výsledková listina	6
8. Technické pravidlá pre zbraň - vzduchová puška	6
9. Technické pravidlá pre zbraň - vzduchová pištoľ	6
10. Strelecké kategórie	7
11. Strelecké polohy	7
12. Záverečné ustanovenia	8

1. Účel a predmet

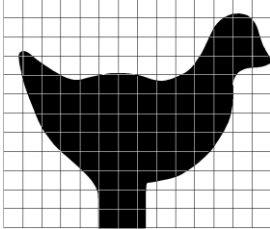
- Tieto pravidlá sú určené na riadenie športovej streľby zo vzduchových zbraní na kovové siluety.
- Pravidlá športovej streľby na kovové siluety vychádzajú z medzinárodných pravidiel IMSSU a sú upravené tak, aby bola táto disciplína dostupná širokému okruhu záujemcov a organizácia súťaží bola technicky a časovo menej náročná.
- Cieľom tohto dokumentu je zabezpečiť bezpečnosť streleckých podujatí, definovať súťažné pravidlá a určiť technické podmienky tejto športovej disciplíny.
- Použitie týchto pravidiel je obmedzené na riadenie súťaží v športovej streľbe na kovové siluety výhradne zo vzduchových zbraní.

2. Bezpečnosť

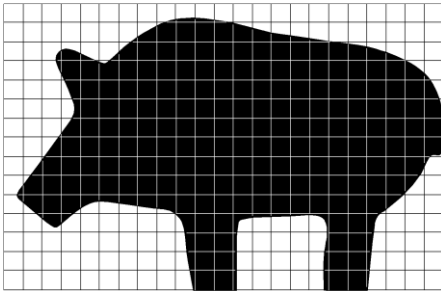
- Bezpečnosť do značnej miery závisí od miestnych podmienok, kde je strelecká súťaž organizovaná, preto sú v týchto pravidlách uvádzané len všeobecné bezpečnostné zásady, ktoré môžu byť organizátorom doplnené.
- Všetci účastníci súťaže v športovej streľbe na kovové siluety sú povinní dodržiavať platné legislatívne predpisy SR, predovšetkým zákon NR SR č. 190/2003 Z.z. o strelných zbraniach a strelive v znení neskorších predpisov.
- Strelec zúčastňujúci sa súťaže musí byť starší ako 18 rokov. Mladší strelci sa môžu zúčastniť súťaže len pod priamym dohľadom zákonného zástupcu (rodiča), prípadne zodpovednej osoby staršej ako 18 rokov.
- Všetci súťažiaci strelci sa musia zúčastniť bezpečnostného poučenia pred zahájením súťaže.
- Strelci, ktorí sa nezúčastnia na bezpečnostnom poučení alebo sú pod vplyvom alkoholu, drog alebo iných omamných látok, budú zo súťaže vylúčení.
- Pri súťažiach v športovej streľbe na kovové siluety podľa týchto pravidiel môžu byť použité len vzduchové pušky a vzduchové pištole s maximálnou ústovou energiou 15J.
- Zbraň musí byť prenášaná v prepravnom obale (puzdro, kufrík a pod.), alebo ak je prenášaná voľne prípadne na remeni, potom musí ústie hlavne smerovať nadol k zemi. Zbrane s viaccranným zásobníkom musia mať zásobník vybraný a zbrane musia byť vo viditeľne bezpečnom stave.
- Od okamihu, kedy je zbraň prinesená na palebnú čiaru, až do času, keď je z palebnej čiary odnesená, musí ústie hlavne smerovať do bezpečného priestoru v smere streľby.
- Každý strelec je zodpovedný za svoju zbraň a za svoje konanie.
- Počas doby nabíjania zbrane, počas manipulácie so zbraňou a počas doby streľby musia strelci dbať, aby zbraňou nemierili na akúkoľvek časť svojho tela alebo na inú osobu. Ďalej musia dbať, aby ústie hlavne vždy mierilo do bezpečného priestoru v smere streľby.
- Zbraň môže byť nabíjaná, prilícovaná a streľba môže byť zahájená až po povelu rozhodcu „ŠTART“, kedy začína plynúť čas určený na manipuláciu so zbraňou a vystrelenie súťažných výstrelov.
- Strelec je povinný prerušiť streľbu ak spozoruje nebezpečenstvo a ak by pokračovaním v streľbe mohol ohroziť svoju bezpečnosť alebo bezpečnosť iných osôb prípadne zvierat alebo majetku. O spozorovanom nebezpečenstve okamžite informuje rozhodcu.
- Strelec je povinný prerušiť streľbu aj po počutí jedného zapískania píšťalkou a/alebo povelu rozhodcu „STREĽBU PRERUŠIŤ“. Signál na zastavenie streľby vydáva rozhodca, ak pokračovanie v streľbe nie je bezpečné. Strelci musia vybiť svoje zbrane výstrelom do zeme na bezpečnú vzdialenosť od palebnej čiary tak, aby neohrozili seba, iné osoby, ani zvieratá a nespôsobili škodu na majetku. Počas zastavenej streľby nesmú byť terče (siluety) zameriavané alebo zbrane prilícované.
- Obnovenie streľby je možné až po odstránení nebezpečenstva. Rozhodca dá zvukový signál dvoma zapískaniami na píšťalku a/alebo ústny povel „V STREĽBE POKRAČOVAŤ“.
- Po uplynutí času určeného na manipuláciu so zbraňou a vystrelenie súťažných výstrelov rozhodca zapíska 1x na píšťalku a/alebo vydá povel „STOP. STREĽBU UKONČIŤ“. Po tomto povelu musia všetci strelci ukončiť streľbu na terče (siluety) a nabitú zbraň vybiť výstrelom do zeme na bezpečnú vzdialenosť od palebnej čiary tak, aby neohrozili seba, iné osoby, ani zvieratá a nespôsobili škodu na majetku. Strelec je povinný vybrať zásobník zo zbrane (ak je zbraň zásobníkom vybavená) ešte pred tým, než opustí palebnú čiaru.
- Trestom za nebezpečnú manipuláciu so zbraňou alebo akúkoľvek formu podvádžania je diskvalifikácia a vylúčenie súťažiaceho zo súťaže. Príčom organizátor si vyhradzuje právo prijať ďalšie opatrenia.

3. Súťažné terče - kovové siluety zvierat

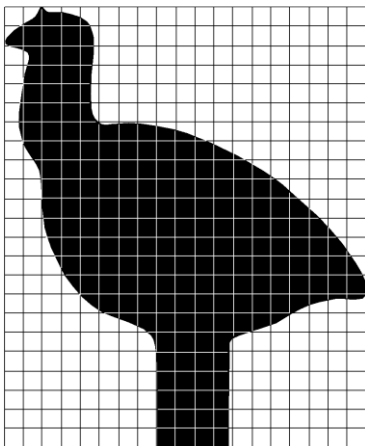
- Tvar a rozmery kovových siluet pre streľbu zo vzduchových zbraní sú stanovené na 1/10 z celkovej veľkosti terčov štandardu IMSSU. Nasledujúce rozmery siluet sú rozmery mriežky, v ktorej je silueta zobrazená. Hrana jedného štvorčeka má dĺžku 2,54mm.



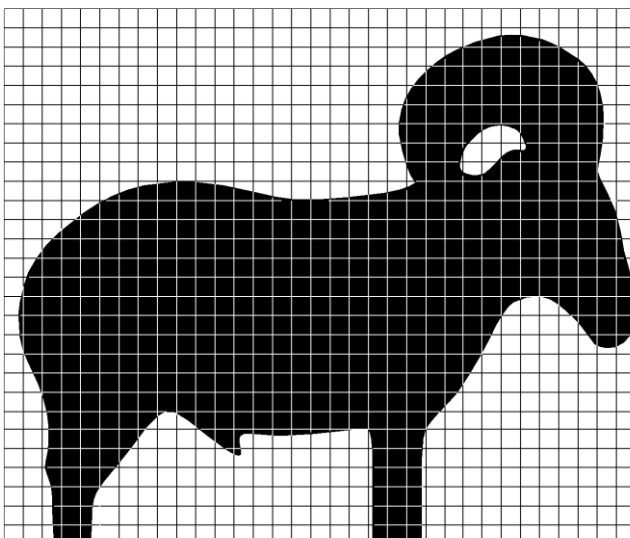
Silueta kurčťa - 35,5mm x 30,5mm (rozmery mriežky)
Rozmer podstavca - 25mm x 19mm
Hrúbka - 4mm



Silueta prasaťa - 58,4mm x 38,1mm (rozmery mriežky)
Rozmer podstavca - 25mm x 19mm
Hrúbka - 4mm



Silueta moriaka - 48,2mm x 58,4mm (rozmery mriežky)
Rozmer podstavca - 25mm x 19mm
Hrúbka - 3mm



Silueta barana - 83,8mm x 71,1mm
Rozmer podstavca - 50mm x 19mm
Hrúbka - 3mm

- Strelecká súťaž pozostáva zo štyroch streleckých línií. Každá línia obsahuje päť rovnakých kovových siluet.

Vzdialenosti streleckých línií	Kurča	Prasa	Moriak	Baran
Vzduchová puška	18m	27m	33m	41m
Vzduchová pištoľ	10m	12m	15m	18m

- Doporučená stranová vzdialenosť medzi siluetami zodpovedá šírke siluety, nesmie byť však väčšia ako tri krát šírka siluety.
- Všetky siluety musia byť rovnakej farby a musia byť umiestnené celou plochou podstavca na vodorovnej pevnej podložke.
- Všetky siluety musia byť na podložke umiestnené tak, aby zadná hrana podstavca siluety bola zarovnaná so zadným okrajom podložky.
- Odporúča sa umiestnenie veterných vlajočiek, ktoré nesmú zasahovať do dráhy strely a nesmú zakrývať terče.

4. Priebeh streleckej súťaže

- Súťaž v športovej streľbe na kovové siluety pozostáva z minimálne dvoch súťažných kôl, pričom strelec strieľa v každom kole na 4 x 5 terčov (siluet) umiestnených v príslušných vzdialenostiach uvedených v kapitole č.3. Celkom strelec strieľa na minimálne 40 terčov v aspoň dvoch súťažných kolách.
- Priebeh a formát súťaže zvolí organizátor v závislosti od počtu strelcov a priestorových možností. Môže byť zvolený jeden z nasledujúcich formátov definovaných pre jedno súťažné kolo :
 - 1 x 12min. = Každé strelecké stanovište obsahuje celý profil (5x silueta kurčaťa + 5x silueta prasaťa + 5x silueta moriaka + 5x silueta barana), strelci sa v rámci jedného kola nepresúvajú medzi stanovišťami. Čas 12min. je určený na manipuláciu so zbraňou, nastavenie mieridiel, naplnenie zásobníkov a vystrelenie všetkých súťažných výstrelov na 4 x 5 terčov. Čas je riadne meraný rozhodcom podľa pravidiel popísaných ďalej.
 - 2 x 6min. = Strelecké stanovište obsahuje polovičný profil (5x silueta kurčaťa + 5x silueta prasaťa) alebo (5x silueta moriaka + 5x silueta barana), strelci sa v rámci jedného kola musia presunúť medzi dvoma susednými streleckými stanovišťami, čas pri presune nie je meraný. Meraný časový interval 6 min. je určený na manipuláciu so zbraňou, nastavenie mieridiel, naplnenie zásobníkov a vystrelenie 10 súťažných výstrelov (5x silueta kurčaťa + 5x silueta prasaťa alebo 5x silueta moriaka + 5x silueta barana). Čas je riadne meraný rozhodcom podľa pravidiel popísaných ďalej.
- Nástrel a nastavenie zbraní a ich súčastí je možné vykonať pred zahájením súťaže vo vyhradenom priestore.
- Strelec prichádza na palebnú čiaru po vyzvaní rozhodcom. Zbraň si prináša strelec na palebnú čiaru nenabitú (ak je zbraň jednoranná) a s vybraným a prázdny zásobníkom/zásobníkmi (ak je zbraň opakovaná/viacranná).
- Po príchode na palebnú čiaru si strelec pripraví zbraň a strelivo na súťaž. Strelec nesmie vykonávať so zbraňou a mieridlami žiadnu manipuláciu, zbraň v žiadnom prípade nesmie byť nabíjaná a prilícovaná. Všetky používané zásobníky musia byť prázdne.
- Od chvíle, kedy je zbraň prinesená na palebnú čiaru, musí ústie hlavne smerovať do bezpečného priestoru v smere streľby.
- Keď sú strelci na palebnej čiare pripravení, rozhodca vydá povel „ŠTART“. Od tohto momentu začína plynúť doba (6min. alebo 12min v závislosti od formátu súťaže), ktorá je určená na naplnenie zásobníkov, nabíjanie zbrane, nastavovanie mieridiel alebo puškohľadu a vystrelenie súťažných výstrelov.
- Zásobníky viacranných zbraní môžu byť nabíjané maximálne 5ks streliva na jedno nabitie.
- Strelec postupne strieľa zľava doprava na terče so siluetou kurčaťa, potom na terče so siluetou prasaťa, nasledujú terče so siluetou moriaka a nakoniec strieľa na terče so siluetou barana.
- Na každý terč (siluetu) je možné vystreliť len jedenkrát. Ak strelec minie terč (siluetu), tak ďalším výstrelom strieľa na nasledujúci terč (siluetu).
- Výstrely navyiac nie sú dovolené ani v prípade, že zlyhala zbraň alebo strelivo. Zlyhanie alebo porucha zbrane prípadne streliva nie je dôvod na prerušenie merania súťažného času.

- V prípade, že strelec potrebuje z akéhokoľvek dôvodu počas súťaže vybiť zbraň alebo vystreliť naprázdno, môže to urobiť iba týmto spôsobom – najprv ohlásí zapisovateľovi „VÝSTREL DO ZEME“ a následne po odsúhlasení zapisovateľom môže zbraň vybiť výstrelom do zeme na bezpečnú vzdialenosť od palebnej čiary tak, aby neohrozil seba, iné osoby, ani zvieratá a nespôsobil škodu na majetku. Takýto výstrel sa nepovažuje za súťažný a nezapisuje sa do bodovacej karty.
- Bez ohľadu na dôvody, ako napríklad zabudnutie nabitia diaboly, nezatvorenie nabíjacej páky alebo potiahnutie spúšte pred zamierením, keď zbraň vystreli, bez ohlásenia výstrelu do zeme, je to považované za súťažný výstrel a výsledok tohto výstrelu sa boduje podľa pravidiel popísaných v kapitole č.5.
- Súťaž môže byť prerušená a plynutie súťažného času pozastavené len z dôvodu bezpečnosti. Signál na zastavenie streľby vydáva rozhodca, ak pokračovanie v streľbe nie je bezpečné. Rozhodca jedným zapískaním na píšťalku a/alebo povelom „STREĽBU PRERUŠIŤ“ preruší streleckú súťaž a pozastaví meranie času. Všetci strelci musia prerušiť streľbu a musia vybiť svoje zbrane výstrelom do zeme na bezpečnú vzdialenosť od palebnej čiary tak, aby neohrozili seba, iné osoby, ani zvieratá a nespôsobili škodu na majetku. Počas zastavenej streľby nesmú byť terče (siluety) zameriavané alebo zbrane prilícované.
- Výstrel do zeme z dôvodu prerušenia streľby sa nepovažuje za súťažný a nezapisuje sa do bodovacej karty.
- Obnovenie streľby je možné až po odstránení nebezpečenstva a po dvoch zapískaniach na píšťalku a/alebo povelu rozhodcu „V STREĽBE POKRAČOVAŤ“. Rozhodca zároveň spustí prerušené meranie času.
- Dve minúty pred uplynutím súťažného času ohlásí rozhodca túto skutočnosť povelom „POSLEDNÉ DVE MINÚTY“.
- Po uplynutí súťažného času vydá rozhodca povel „STOP. STREĽBU UKONČIŤ“. Po tomto povelu musia všetci strelci ukončiť streľbu na terče (siluety) a nabitú zbraň vybiť výstrelom do zeme na bezpečnú vzdialenosť od palebnej čiary tak, aby neohrozili seba, iné osoby, ani zvieratá a nespôsobili škodu na majetku.

5. Bodovanie a zapisovanie do bodovacej karty

- Pred zahájením súťaže je strelec povinný vyplniť úvodné časti bodovacej karty, kde sú okrem mena strelca a súťažnej kategórie uvedené aj základné informácie o zbrani, mieridlách a streľive. Pred príchodom na palebnú čiaru odovzdá strelec bodovaciu kartu zapisovateľovi.
- Zapisovateľom môže byť ktorákoľvek poučená osoba okrem samotného strelca.
- Bodovaciu kartu vyplní zapisovateľ v poradí, v akom strelec postupne strieľa na terče (siluety) v určenej línii. Zapisovateľ musí stáť/sediť za strelcom v minimálnej vzdialenosti 2m.
- Ak strelec svojim výstrelom zhodí z podložky alebo vyvráti správny terč (siluetu), zapisovateľ vyznačí v príslušnom rámečku bodovacej karty „X“ alebo „1“ = zásah. V ostatných prípadoch sa označí v príslušnom rámečku „0“ = minútie cieľa. Strelec pokračuje v streľbe na nasledujúci terč (siluetu).
- Ak je výstrelom zasiahnutý terč (silueta) mimo poradia, tak terč (silueta), na ktorý malo byť strieľané v správnom poradí, sa označí v bodovacej karte ako „0“ = minútie cieľa.
- Ak je terč (silueta) výstrelom strelca len pootočený – terč nie je vyvrátený alebo zhodený z podložky – zapisovateľ vyznačí v príslušnom rámečku bodovacej karty „0“ = minútie cieľa.
- Ak strelec nemá k dispozícii v správnom poradí vyhovujúci terč (siluetu) – terč je zhodený, vyvrátený alebo pootočený – zapisovateľ vyznačí v príslušnom rámečku bodovacej karty „A“ = alibi. Strelec pokračuje v streľbe na nasledujúci vyhovujúci terč. V takomto prípade má strelec nárok na dodatočné výstrely. Podmienky na vystrelenie dodatočných výstrelov sú popísané v kapitole č.6.
- Zapisovateľ nezapíše do bodovacej karty strelca žiadny zasiahnutý terč (siluetu), ktorý bol zasiahnutý po zaznení povelu rozhodcu „STOP. STREĽBU UKONČIŤ“. Pre všetky terče, na ktoré nebolo vystrelené v riadnom čase, zapisovateľ vyznačí v príslušnom rámečku bodovacej karty „0“ = minútie cieľa.
- Po ukončení streľby strelec aj zapisovateľ podpíšu bodovaciu kartu. Svojim podpisom potvrdzujú súhlas s údajmi uvedenými v bodovacej karte.
- Dosiahnutý výsledok strelca je daný súčtom bodov v jednotlivých súťažných kolách podľa údajov zaznamenaných na bodovacej karte.

6. Dodatočné výstrely

- Jediným dôvodom pre priznanie dodatočných výstrelov je skutočnosť, že strelec nemá k dispozícii terč (siluetu), na ktorý má v rámci poradia strieľať – terč bol predtým zhodený, vyvrátený alebo pootočený.
- Rozhodca prizná strelcovi dodatočné výstrely na základe zápisu v bodovacej karte. Počet dodatočných výstrelov musí byť totožný s počtom záznamov s hodnotou „A“.
- Pre dodatočné výstrely platí čas 30sec. na nabitie/prípravu zbrane a 30sec. na každý dodatočný výstrel.
- Pravidlá pre prípravu zbrane, streľbu na dodatočné terče a bezpečnosť sú rovnaké ako je popísané v kap. č.4.
- Zapisovateľ do bodovacej karty zapisuje výsledok dodatočných výstrelov v súlade s kapitolou č.5.

7. Určenie výsledného poradia strelcov - výsledková listina

- Dosiahnutý výsledok strelca je daný súčtom bodov v jednotlivých súťažných kolách podľa údajov zaznamenaných na bodovacej karte.
- Pri rovnakom výsledku sa určí konečné poradie strelcov spätným počítaním terčov (siluet).
- Vyššie umiestnenie dosiahne strelec s väčším počtom zasiahnutých baranov. Ak je tento počet rovnaký, rozhoduje väčší počet zasiahnutých moriakov atď.
- V prípade rovnosti súčtu bodov na prvých troch miestach sa princíp spätného počítania nepoužije, ale o celkovom poradí na medailových pozíciách rozhodne až rozstrel.
- Rozstrel pozostáva z jednej päťranovej položky, pričom na terče sa použije ľubovoľná kombinácia siluet umiestnených v ľubovoľnej vzdialenosti, maximálne do vzdialenosti určenej pravidlami pre umiestnenie siluety barana.
- Strelcom sa v rozstrele meria čas 3 min., ktorý je určený pre nabitie zbrane a vystrelenie piatich výstrelov.
- Pre rozstrel sa nesmie použiť princíp „rýchlej smrti“.
- Strelec s väčším počtom zasiahnutých terčov (siluet) vyhráva rozstrel.
- Rozstrel sa opakuje až do rozhodnutia.
- Rozstrel riadi rozhodca rovnakým postupom ako je popísané v kapitole č.4.

8. Technické pravidla pre zbraň - vzduchová puška

- Na súťaži v športovej streľbe na kovové siluety je možné použiť ľubovoľnú vzduchovú pušku s maximálnou úsťovou energiou 15J, ktorá je vo vyhovujúcom technickom a bezpečnostnom stave.
- Hnacím médiom používaným vo vzduchovej puške môže byť stlačený vzduch alebo iný plyn napr. CO₂.
- Vzduchová puška môže byť jednoranná alebo opakovacia so zásobníkom.
- Spúšťový mechanizmus musí byť nastavený tak, aby nemohlo dôjsť k samovoľnému výstrelu.
- Akceptovateľná je ľubovoľná pevná alebo nastaviteľná pažba.
- Povolené je použitie palmrestu, nastaviteľnej botky a hákov v štýle FT.
- Mieridlá môžu byť mechanické (cieľník a muška, diopter) alebo optické s ľubovoľným zväčšením a ľubovoľným tvarom a osvetlením zameriavacieho kríža (puškohľad, kolimátor). Je zakázané použitie akýchkoľvek laserových zameriavačov.
- Počas súťažnej streľby je povolené použitie streleckých alebo iných rukavíc.
- Počas súťažnej streľby je povolené použitie dioptrických, slnečných alebo streleckých okuliarov, prídavných šošoviek alebo clôn. V priebehu súťaže je povolené použitie streleckých čiapok, šiltoviek, klobúkov a pod.
- Je zakázané použitie streleckých remeňov na fixovanie zbrane počas streľby. Rovnako je zakázané použitie oblečenia, ktoré by umožňovalo fixovanie zbrane alebo umožňovalo spevnenie tela strelca v zaujatej streleckej polohe (napr. strelecké kabáty a strelecké nohavice).
- Povolenou pomôckou je stolík, ktorý môže strelec použiť na bezpečné uloženie zbrane a streliva počas streleckých pretekov. Strelecký stolík nesmie byť použitý pri streľbe ako opora pre zbraň ani ako opora pre akúkoľvek časť strelcovho tela.

9. Technické pravidla pre zbraň - vzduchová pištoľ

- Na súťaži v športovej streľbe na kovové siluety je možné použiť ľubovoľnú vzduchovú pištoľ s maximálnou ústňovou energiou 15J, ktorá je vo vyhovujúcom technickom a bezpečnostnom stave.
- Hnacím médiom používaným vo vzduchovej pištoli môže byť stlačený vzduch alebo CO₂.
- Vzduchová pištoľ môže byť jednoranná alebo opakovacia so zásobníkom.
- Spúšťový mechanizmus musí byť nastavený tak, aby nemohlo dôjsť k samovoľnému výstrelu.
- Mieridlá vzduchovej pištole môžu byť mechanické (cieľník a muška, diopter) alebo optické s ľubovoľným zväčšením a ľubovoľným tvarom a osvetlením zameriavacieho kríža (puškohľad, kolimátor). Je zakázané použitie akýchkoľvek laserových zameriavačov.
- Rukoväť pištole môže byť nastaviteľná, nesmie obsahovať časti, ktoré by mohli slúžiť ako opora o telo strelca.
- Počas súťažnej streľby je povolené použitie streleckých alebo iných rukavíc.
- Počas súťažnej streľby je povolené použitie dioptrických, slnečných alebo streleckých okuliarov, prídavných šošoviek alebo clón. V priebehu súťaže je povolené použitie streleckých čiapok, šiltoviek, klobúkov a pod.
- Streľba zo vzduchovej pištole môže byť vykonávaná jednoručne alebo obojručne.
- Je zakázané použitie oblečenia, ktoré by umožňovalo fixovanie zbrane alebo umožňovalo spevnenie tela strelca v zaujatej streleckej polohe (napr. strelecké kabáty a strelecké nohavice).
- Povolenou pomôckou je stolík, ktorý môže strelec použiť len na bezpečné uloženie zbrane a streliva počas streleckých pretekov. Strelecký stolík nesmie byť použitý pri streľbe ako opora pre zbraň ani ako opora pre akúkoľvek časť strelcovho tela.

10. Strelecké kategórie

- Každá súťaž v športovej streľbe na kovové siluety by mala obsahovať minimálne kategórie OPEN a PISTOL.
- V kategórii OPEN je možné použiť akúkoľvek vzduchovú pušku (RECOIL, PCP, PCA alebo CO₂) v súlade s podmienkami uvedenými v kapitole č.8.
- V kategórii PISTOL je možné použiť ľubovoľnú vzduchovú pištoľ v súlade s podmienkami uvedenými v kapitole č.9.
- Štandardne v kategóriách OPEN a PISTOL súťažia muži, ženy a juniori spoločne.
- Organizátor môže vyhlásiť ďalšie samostatné kategórie (napr. RECOILING, LADIES, JUNIOR a pod.).
- Každá kategória je vyhodnocovaná samostatne.

11. Strelecké polohy

Polohy pre puškové kategórie

- Všetky puškové strelecké kategórie sa strieľajú v polohe STOJ BEZ OPORY. Žiadna časť strelcovho tela nesmie byť akýmkoľvek spôsobom podopretá.
- Pri streľbe v tejto polohe sa môžu dotýkať zeme len chodidlá strelca, obidve chodidlá sa musia nachádzať za palebnou čiarou.
- Zbraň môže byť podopretá len strelcovými rukami a jedným jeho ramenom.
- Organizátor môže v odôvodnených prípadoch povoliť alebo predpísať aj inú streleckú polohu pre puškové kategórie (napr. klak bez opory).

Polohy pre pištoľové kategórie

- Všetky pištoľové strelecké kategórie sa strieľajú v polohe STOJ BEZ OPORY. Žiadna časť strelcovho tela nesmie byť akýmkoľvek spôsobom podopretá.
- Pri streľbe v tejto polohe musí strelec zaujať pevnú polohu v stoj, pričom zeme sa môžu dotýkať len strelcove chodidlá. Obidve chodidlá sa musia nachádzať za palebnou čiarou.
- Strelcove ruky sa počas streľby môžu dotýkať len zbrane a mieridiel, prípadne sa môžu dotýkať navzájom. Paže obidvoch rúk od zápästia po rameno sa nesmú dotýkať inej časti tela.
- Strelec, ktorý používa jednoručné držanie zbrane, si môže voľnú ruku oprieť v páse, vložiť do vrečka alebo zasunúť za opasok.

12. Záverečné ustanovenia

- Strelec sa môže v rámci jednej súťaže zúčastniť viacerých streleckých kategórií.
- Strelec je zodpovedný za to, že jeho zbraň zodpovedá legislatívnym predpisom SR (predovšetkým zákonu NR SR č. 190/2003 Z.z. o strelných zbraniach a strelive v znení neskorších predpisov) a požiadavkám týchto pravidiel športovej streľby na kovové siluety.
- Strelec je plne zodpovedný za svoju zbraň, za bezpečnú manipuláciu so svojou zbraňou a za svoje konanie.
- V priebehu streleckej súťaže je zakázané fajčenie na palebnej čiare a v jej blízkosti.
- Strelec je povinný v priebehu súťaže dodržiavať ustanovenia týchto pravidiel a legislatívnych predpisov SR.
- Strelec je povinný riadiť sa pokynmi rozhodcu a organizátora súťaže.